

హావర్త

గత వార్తలపై తెలిస్తే

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల
ముఖ్యమైన పరిణామాలు

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ
పుస్తక సమీక్షలు

ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్ లో
ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM ANANTAPUR, VIJAYAWADA, HYDERABAD, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDRI, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM



రాష్ట్రంలోకి ప్రవేశించిన
ఈశాన్య రుతుపవనాలు 2^{వో}

ద్వారకలో జనాభాకంటే
మందిరాలు ఎక్కువ

అనంతపురం  fb.com/vaarthaa

30-10-2022 ఆదివారం సంపుటి : 28 సంఘిక : 269, పేజీలు : 08+4 వెల : 8.00



ఉత్తరాంధ్రకు నష్టం చేయొద్దు..

కొందరి కుట్రలు ఫలించవు

చంద్రబాబు బృందం ఆగడాలు చెల్లవు

హేపెనింగ్ సిటీగా మారుతున్న విశాఖ

- ఎంపి విజయసాయి

విశాఖపట్నం, అక్టోబరు 29, ప్రభాతవార్త: తెలుగుదేశం అధినేత, మాజీ సీఎం ఎన్. చంద్రబాబు నాయుడు తన ఏలుబడిలో కలల రాజధాని అమరావతి నగర నిర్మాణం తేలిక కాదని తెలిసి మరీ నాటకాలు ఆడారని వైఎస్సార్ కేటీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, రాజ్యసభ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు. శనివారం సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. నాలుగొందల సంవత్సరాలకు పైగా చరిత్ర ఉన్న ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని హైదరాబాద్ నగరంలో సైబరాబాద్ నిర్మాత తానేనని ఆయన గొప్పలు చెప్పుకుంటూనే ఉన్నారని చెప్పారు. చంద్రబాబు హైదరాబాద్ తన పాలనలోనే మహానగరం అయిందనే కల్లజొల్లి కబుర్లతో 2014లో విభజిత ఆంధ్రకు మొదటి సీఎం అయ్యారని అన్నారు. రాజధాని పేరిట గుంటూరు, విజయవాడ మధ్య నూత్త సిటీ కట్టడానికి చంద్రబాబు వేసిన గట్టి పునాది ఆ దిశగా సాగలేదన్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం చావు దెబ్బతిన్నాకే కూడా అమరావతి కబుర్లతోనే నారా వారు కాలక్షేపం చేశారని గుర్తుచేశారు. వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి నాయకత్వంలో వైఎస్సార్ కేటీ ప్రభుత్వం వెంటనే దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టిందని తెలిపారు. ఉత్తరాంధ్రకు గుండెకాయ విశాఖపట్నాన్ని రాష్ట్రానికి పాలనా రాజధాని చేయాలని సంకల్పించింది. ఆర్థిక పునాదులు పటిష్టంగా ఉన్న వైజాగ్ వైఎస్సార్ కేటీ పాలనలో శరవేగంతో ప్రగతి పథంలో పరుగులు తీస్తోందని అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా భార్యతతో వ్యవహరించాల్సిన తెలుగు దేశం విప్లవ చేష్టలతో ఉద్యమాల పేరిట విధ్వంసకాండకు తెగబడుతోందని మండిపడ్డారు. చంద్రబాబు అండ కంపెనీ ఆరావక అంధోళనలకు ప్రభుత్వం అడ్డుకట్ట వేస్తుంటే విశాఖను కార్యనిర్వాహక రాజధానిగా చూడడానికి జప్తుపదని టిడిపి గావ్యతేలు పెడుతోందని దుయ్యబడ్డారు. జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం చూపిస్తున్న ప్రత్యేక శ్రద్ధ వల్ల విశాఖపట్నం ట్రాంట్ వాల్యూ ఊహించని రీతిలో పెరుగుతోందని స్పష్టం చేశారు. చంద్రబాబు పర్గియులు రాజధాని అమరావతి అని భీష్మించుకుని కూర్చోవడంతో తమకు >>2

ఎఓబిలో భారీ డంప్ స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు

ముంచంగిపట్నం, అక్టోబర్ 29 ప్రభాతవార్త: ఆంధ్రా-ఓడిశా సరిహద్దులో మావోయిస్టులకు చెందిన భారీ డంప్ ను పోలీసులు శనివారం స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మావోయిస్టులకు చెందిన పక్కా సమాచారం రావడంతో మల్కన్ గిరి జిల్లా పోలీసులు, టీఎస్ఎఫ్ బలగాలు కటాప్ ఏరియాలో పెద్దఎత్తున గాలింపు చర్యలు నిర్వహించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఏవోబీలోని మల్కన్ గిరి జిల్లాలోని జోడోబో పరిధిలోని కుసుముపట్నం ఆటవీప్రాంతంలోని భారీ డంప్ ను పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ డంప్ లో ఆయుధాలతో బాటు భారీ పేలుడు సామాగ్రిని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ డంప్ లో 303 రకం తుపాకీలు -3, గ్యాస్ గన్లు-2, దేశవాళీ తుపాకీలు -4, మందుపాతరలు-2, గ్రెనెడ్లు-2, డిజిటల్ గ్రెనెడ్లు-20తో పాటు భారీఎత్తున పేలుడు సామాగ్రి, విషప సాహిత్యం, తదితర సామాగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ పేలుడు పదార్థాలు ఏవోబీ ఎన్ జెడెస్ మావోయిస్టు క్యాడర్ కు చెందినదిగా పోలీసులు భావిస్తున్నారు. ఈ పేలుడు సామాగ్రి, ఆయుధాలను అమాయక పౌరులు, భద్రతా బలగాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని వారిని హతమార్చడానికి ఈ డంప్ ను ఉంచినట్లు పోలీసులు భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో గాలింపు చర్యలకు కొనసాగిస్తున్నట్లు టీఎస్ఎఫ్ అధికారులు పేర్కొన్నారు.

ఇక ఇంటింటికి మంచినిరు



విజయవాడ, అక్టోబరు 29, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: గ్రామాల నుంచి నగరాల వరకు ఇంటింటికి మంచినిరు అందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలను చేపట్టింది. ఇదే సందర్భంలో మురుగు నీటి పారుదల వ్యవస్థలోను పలు మార్పులు చేస్తోంది. విశాఖ నగరానికి మంచినిరు అవసరాలకు గోదావరి జలాలను అందిస్తోంది. జగన్మోహన్ కాలనీలో, టిడ్కో ఇళ్ల ఉన్న ప్రాంతాల్లో కీలకంగా డ్రైనేజీ వ్యవస్థను పటిష్టంగా అమలు చేసేందుకు సిఎం జగన్ ఆదేశాలకు అనుగుణంగా ఒక ప్రణాళికను రూపొందించి తదనుగుణంగా చర్యలు చేపట్టింది. కీలకంగా అనువును బట్టి భూగర్భ డ్రైనేజీ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని భావిస్తోంది. ఎపి సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ ద్వారా లభించిన సమాచారాన్ని అనుసరించి ప్రజాలోగ్యానికి సంబంధించి సిఎం జగన్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నారు. అందులో భాగంగా సంబంధిత శాఖాధికారులతో ఎప్పటికప్పుడు సేరుగా ఇంట్రాక్ట్ అవుతున్నారు. ఇదే సందర్భంలో మురుగునీటిని సద్వినియోగం చేసే దిశలో చర్యలు గురించి వారికి కీలకాదేశాలు జారీ చేస్తున్నారు. రాష్ట్రమంతటా వ్యర్థ జలాల శుద్ధీకరణ ట్రీట్ మెంట్ ఫ్యాంటును ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు సిఎం జగన్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. గ్రామాల నుంచి నగరాల వరకు ప్రతి ఇంటికి మంచినిరు అందించేందుకు ప్రభుత్వం కార్యచరణ చేపట్టింది. మంచినిరు కాలవ్యవస్థం నియంత్రణ కోసం ప్రత్యేక కార్యచరణ చేపట్టి ఇంటింటికి స్వచ్ఛమైన నీరు అందే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. గడప, గడపకు కార్యక్రమం ద్వారా గుర్తించిన సమస్యల పరిష్కారానికి ఆయా గ్రామ, వార్డు సమితులయొక్క రూ. 20 లక్షల నిధులు కేటాయించినట్లు తెలిపారు. వీటిలో సాధ్యమైనంత వరకు మంచినిరు నరహర, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ ఏర్పాటుకు కృషిచేయాలని అధికారులు ఆదేశించారు. ప్రాధాన్యతా క్రమంలో విశాఖ నగరాన్ని అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. క్లాప్ కార్యక్రమాన్ని అమలు చేసే విషయంలో గ్రామీణ, పట్టణాభివృద్ధి శాఖల అధికారులు నిరంతర పర్యవేక్షణలో కలిగి ఉంటున్నారు. చెత్త లేకుండా గ్రామాలను, పట్టణాలను, నగరాలను తీర్చిదిద్దడం వలన స్వచ్ఛతతో కూడిన వాతావరణం ఏర్పడుతుందన్నారు. దీనివలన ఆరోగ్యభద్రత లభిస్తోందన్నారు. చెత్తను ఏరివేయడంతో పాటుగా, ఆ చెత్త ప్రాసెసింగ్ ను జరగాలన్నారు. దీని వలన పర్యావరణానికి ఇబ్బంది ఉండదన్నారు. గ్రామాల, పట్టణాల్లో శానిటేషన్, క్లోరినేషన్ సక్రమంగా జరగాల్సి వుందన్నారు. తరుణ వ్యాధులు ప్రబలకుండా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. క్లాప్ కార్యక్రమానికి సంబంధించి మనం రూపొందించుకున్న కార్యక్రమం కార్యచరణ విషయంలో కచ్చి >>2



బ్యూరో ఆఫ్ ఎనర్జీ ఎఫిషియెన్సీ
(ఇంధన మంత్రిత్వశాఖ క్రింద చట్టబద్ధమైన సంస్థ, భారత ప్రభుత్వము)
4వ లంతస్థు, నీవాభవన్, ఆర్.కె.పురం, న్యూఢిల్లీ-110066 (ఇండియా)
వెబ్ సైటు: www.beeindia.gov.in, ఫోన్: 011-26766700

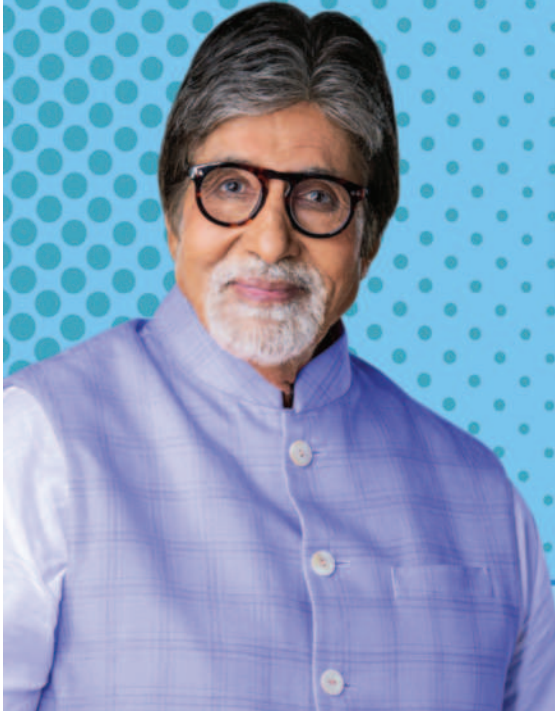


బహిరంగ ప్రకటన

కొంతమంది తయారీదారులు విద్యుత్ ఆదా చట్టం విభాగము 14ని ఉల్లంఘిస్తూ BEE స్టార్ లేటింగు లేని LED బల్బులను విక్రయించుచున్నారు. కావున ఉత్పత్తుల కొనుగోలుకు ముందు స్టార్ లేబుల్ ను పరిశీలించాల్సిందిగా సలహానివ్వబడుచున్నారు. ఉత్పత్తి పై చూపబడిన స్టార్ లేబుల్ ప్రామాణికతను పరిశీలించేందుకు, BEE పోర్టల్ ను దర్శించండి:

www.beestarlabel.com/searchCompare

విద్యుత్ ఆదా కోసం ఎల్లప్పుడూ BEE స్టార్ లేబెడ్ పరికరాలను ప్రాధాన్యమివ్వండి



రిజర్వ్ బ్యాంక్ - ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆంబడ్స్మాన్ స్కీమ్
ఆర్జీబి క్రమపరచే సంస్థల విరుద్ధమైన ఫిర్యాదుల పరిష్కరణం కొరకైన ఏకైక సదుపాయం

ఫిర్యాదు స్వీకరణ వ్యవస్థ (CMS) పోర్టల్ లో మీ ఫిర్యాదు యొక్క రశీదు మరియు స్థితిని తెలుసుకోవచ్చు

మరిన్ని వివరాల కొరకు 14448 కి కాల్ చేయండి. ఫిర్యాదు చేసేందుకు, <https://cms.rbi.org.in> కి వెళ్ళండి

మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in> విజిట్ చేయండి / ప్రతిపుష్టి చేసేందుకు rbikehtahai@rbi.org.in కి వ్రాయండి



ఆర్జీబి అంటుంది... విషయాల తెలుసుకోండి, జాగ్రూకంగా ఉండండి!



జనపితాతానికై జాతీ చేయునది భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

Color calibration bar and registration marks.



ఉష్ణ
భోజన
సమారాధ
వనంలో ఉష్ణ
మొక్కలు కూ

A bowl of rice salad with green beans, red kidney beans, and shredded carrots.

రైస్ వేసి కడుపుచు. లేదా.
ఆ మిశ్రమాన్ని రైస్‌తో వేసి
కలపాచు. రాష్ట్రంలో పంచదార
వేసి కలిపి తీ గంటనిపు వక్కన
పెట్టాలి. ఆప్పుడు తింటే
చాలా టోన్సిగా ఉంటుంది.
క్రొత్త రెసిపీ తిన్న పీల్
కలుగుతుంది. ఈ రెసిపీని ఇంటి
దగ్గర వండుకోని వన భోజనాలకు
వెళ్లి. ఆక్రమ తింటే కూడా
చాలా మంచిది. 

A close-up photograph of a young woman with dark hair, smiling broadly while washing her hair with white shampoo foam. Her hands are visible, massaging her scalp. In the background, a silver shower head is visible against a white tiled wall.

పెంచి, అనారోగ్యము
తేల్చి చెప్పింది. అలాగే
హాల్లోనను విడుదల
ఉద్ధానంగా మారుస్తూ
హైదరాబాద్‌లోని జర్నలిస్ట్
అండ్ ఎక్స్‌క్యూటివ్ సమన్వయ
ఉద్యమకర్త అయిదు
నిమిషాల్లో ప్రవరించే
ఎక్కువ సమయం చని
ఉండకుండా అయిదు
పది నిమిషాల్లో స్నానము
ముగిస్తే శారీరక,
మానసికారోగ్యము
మెరుగ్గా ఉండూ
యంతున్నారు
నిపుణులు.

కన
రత్నలు
కష్టంగా
కాకుండా.. కాస్త
సరదాగానూ
ఉండాలని కోరుకుం
టారు కొందరు.
అలాంటి
వారికి
స్టైకింగ్

జీవితాన్ని
గురించి చెప్పాడు.
అంతేకాదు చివరికి తాను దేవుడని
తనను తాను ప్రత్యక్షపరచుకున్నాడు.
దాంతో ఆ స్త్రీ ఊరికి వెళ్లి ఆ ఊరి
ప్రజలనందరినీ తీసుకొచ్చింది. ప్రభువు వాళ్ళాన్ని
విన్న ఆ ప్రజలు ప్రభువుని విశ్వసించారు.
ఆపుటివరకు ఆయన 12 మంది శిష్యులు చేయే
నువార వనిని ఆ నమరచు స్త్రీ చేసింది. ప్రజల

-పి.వాణిపుష్ప

A group of women in colorful saris are sitting on the ground outdoors, participating in a community meal or 'bhojan'. They are surrounded by food, water, and a large white cloth. The setting appears to be a rural area with trees and a thatched-roof building in the background.

నిర్వర్తించేవారు
సమయానికి
తినేలా జీవనశైలి

క్రమబద్ధం
చేసుకోవాలి.
లేదంటే
అధిక రక్తపోటు
గుండె
సంబంధితసమ
వెంటాడుతాయి

వక్రదీ సాధనం. స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సరదాగానూ చేసేయొచ్చు. దృఢంగా ఉండొచ్చు.

- కాస్త విసుగు ఉన్నప్పుడు స్నేహిత్ చేస్తే.. కష్టాల్లో పొరుగు ఉన్నప్పుడు మనసంతా పోయూ ఉంటుంది. స్నేహిత్ తోకర్తవ్యమన్నప్పుడు మెదడులో విడుదలయ్యే డౌవమైన ఆనందోహారో మనసుని ఉద్ధారంగా ఉండుతుంది. శక్తిని అందిస్తుంది.
- ఒక వరుసుకు వచ్చేసరికి మహిళాశక్తి

ఎముకులు బలహీనంగా మారతాయి. దాంతో కీళ్ల నొప్పిలు ప్రారంభ మవుతాయి. సైకిల్ తొక్కడం వల్ల మోకాళ్లు మోపేతులు, ముఠేజేతులు దగ్గరి ఎముకులు ముగ్గు, దృఢంగా మారతాయి. అంతేకాదు రక్త హోమలు అదుపులో ఉంచుతుంది. ● సైకిల్ తొక్కడం వల్ల నల్లని మెటాబోని రక్త ప్రసరణ సమస్యలు సాగి శరీరంలోని ఆహ్లా భాగలకూ పనిపడినంత ఆక్సిజన్ అందుతుంది. మెనోపాజ్ ముందు తరువాత దశలో రొమ్ము కాన్సర్ బాని పడకుండా కాపాడుతుంది. ● ఎలాంటి ఒత్తిడికీ గురి కాకుండా అధిక బరువును తగ్గించుకోవడానికి సైకిల్ తోడ్పడుతుంది. వెమ డాక్టర్లైతే స్థాయిలును నియంత్రిస్తుంది. అంతేకాదు శరీరమూ చురుగ్గా మారుతుంది. □

క్యాన్సర్ తగ్గించే ప్లేంట్

విదేశాని, ఆదం వ్యక్తికి
 పదిహేనా చేసుకోవడానే
 సహజపదం సాగిస్తున్నది.
 సమాజంలో ఆమె ఒక
 జీవితోయిన స్త్రీగా ముద్రింప
 బడినది. అందుకే ఆమె
 ఉదయకాలంలో 12 గంటల
 మధ్యాహ్నం 2 గంటల
 సమయంలో బావివద్దకు నీళ్లు
 దేడుకునేందుకు వచ్చింది. ఆమె
 ఆ సమయంలో వసుంధని
 యేసు ముందే గ్రహించింది.
 ఆమెకోసం వెళ్ళాది. ఆమెతో
 అతిసామ్యంగా మాట్లాడగాది.
 ఆమె మువ్వల చేత దేవునిపదమంది
 అనగన గురించి ప్రభువు వచ్చింది
 అంటే ఆమె మనసు దేవుడిని ఎ
 హత్తుకుని ఉందో గ్రహించవచ్చు
 యేసుభగవంతు ఆమె

చేసేందుకు ప్రయత్నపడాలి. పాపంలో జీవిస్తుంటే నేడే ఆయన చెంతకు చేరి, క్షమాపణలు వేడుకుని, దేవుడు ఉచితంగా అనుగ్రహించే రక్షణభాగ్యాన్ని పొందుకోవాలి. దేవుడు అట్టి కృపను అనుగ్రహింపునుగాక.

ముల్కై

ధోస్త, కంప్యూటర్లు వండివి.. ప్రస్తుతం దాదాపు అందరి జీవితాల్లోనూ థాగ్‌మైదోయాయి. ఇక బిల్ ధోస్త థాగ్‌గ రోజుకు గంటల కొద్దీ కంప్యూటర్ స్క్రీన్‌ను చూస్తూనే వని చేయడం మన కళ్ళపై ఒకింత ప్రభావం చూపిస్తుంది. కంటి సంబంధితం సమస్యలను నివారించడానికి ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి తెలుసుకుందాం..

▶ ప్రతి రెండు నిమిషాలకొకసారి రెండు సెకన్ల పాటు..

తీసుకోండి. ఆ సమయంలో 20 మీటర్ల దూరం ఉన్న వస్తువుపై మీ దృష్టిని కేంద్రీకరించండి. రోజూ గంటల వాయిద నిమిషాల పాటు మీ కళ్ళకు తగినంత కాంతినివ్వండి. 2. చాలామంది కనరెప్ప వేయకుండా కళ్ళపై చేసి మరి స్క్రీన్ పై వస్తు చూస్తూ ఉంటారు. జలా చేస్తే బిడిబిడారు, మంట పుడతారు. అందుకే తరచుగా రెప్పలు ఉండాలి. ఒకవేళ కళ్ళకు తరచుగా కాంతినివ్వకుండానే నేత వైద్య నిపుణులను సంప్రదించి బ్రాహ్మ

► కళ్ళు, మానిటర్ పైచాగుం ఒకే అవుల్లో ఉండేలా చూసుకోవాలి. దీనివల్ల మానిటర్ వద్ద భ్రానిని కళ్ళకు 15 నుంచి 20 డిగ్రీ కఠిం ఉంటుంది. ఫలితంగా కళ్ళు మూసి బిల్డింగ్ గుర్తనవును. ► విశ్రాంతి తీసుకోవడం సమర్థవంతమైన కళ్ళు సవ్వ, అవసరమైతే డిజిటల్ గా తిప్పాలి. లేదంటే కళ్ళను మూసి ఉంచాలి. ► దుమ్ము, దూళి లేకుండా స్ప్రేన్స్ తరచూ చాలి. ► అలాగే స్క్రీన్ ట్రైబినేస్, కాంట్రాస్ట్ మన కంటికి సరిపోయే రీతిలో అమర్చుకోవాలి. మనచేట్ జ్యునియర్ కంటిని మనవలె ఉంచాలి.

తెన్నెలను ఉపయోగించకపోవడం ఉత్తమం. ఎందుకంటే వాటివల్ల కూడా కళ్ళు పొడిచారే అవకాశాలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. చూశారా! కంప్యూటర్ ఉపయోగించిపప్పుడు కళ్ళ విషయంలో తీసుకోవాల్సిన కొన్ని జాగ్రత్తలు. మీరు కూడా మీదిన తప్పకుండా పాటించండి. మీ కళ్ళను జాగ్రత్తగా సంరక్షించుకోండి.

అలాగే వీరికే వ్యవధిశిక్ష! కష్టం తప్పకుండా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఉత్తమం. ❑

వీలుగా
 లభించే యాంటీ రిఫ్లెక్టివ్ కళ్లద్లాసు ఉపయోగించ
 వచ్చు. ఈ విషయంలో వెదుర్చి

నలభూ తప్పనిసరి.
 ► గదిలో ప్రసరిస్తున్న వెలుగుకు అనుగుణంగా ఎదుటికప్పుడు కలరి సెల్లెట్లలను మార్చే సాఫ్ట్‌వేరిలను కంప్యూటర్‌లో ఇన్‌స్టాల్ చేసుకోవాలి. వీటి వల్ల గది వెలుతురుకు అనుగుణంగా స్ట్రీన్ ట్రైబిన్‌స్, కాలట్రాన్స్ మారుతూ ఉంటాయి.
 ► సాఫ్ట్‌వేరిలను వరకు ఫౌంటేన్స్ పెండుకోవాలి.
 ► ముఖానికి ఎదురుగా ఫ్లాస్ స్ పెట్టకోవద్దు. గాలి వల్ల కూడా కళ్ళు తొందరగా పొడిబారిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. ► కంప్యూటర్‌పై ఎక్కువ సమయం వసినవినాది కాలట్రాన్స్
 ► కూడా కళ్ళ పొడిబారే అవకాశాలు చాలా ఎక్కువ కళ్ళ విషయంలో తీసుకోవాల్సిన కొన్ని సమ జాగ్రత్తగా సంగ్రహించుకోండి.

మీరూ దిగండి మ్యూచువల్ ఫండ్స్ గ్రౌండ్లోకి!



కోట్లాదిమంది వచ్చేసారు, మ్యూచువల్ ఫండ్స్ గ్రౌండ్లోకి.
ఇప్పుడు మీరూ దిగండి!

MUTUAL FUNDS నిజమే మరి

మ్యూచువల్ ఫండ్స్ గురించి మరింత తెలుసుకునేందుకు, మీ మ్యూచువల్ ఫండ్ డిస్ట్రిబ్యూటర్ని కానీ, ఇన్వెస్ట్మెంట్ అడ్వైజర్ని కానీ సంప్రదించండి ఇవాళే!

సందర్శించండి: mutualfundssahihai.com

ఫాలో కండి: [f](#) [t](#) [v](#) [o](#) [i](#)

మ్యూచువల్ ఫండ్స్లో పెట్టుబడులు మార్కెట్లోని సంక్షోభాలకు లోబడి ఉంటాయి, స్కీముకి సంబంధించిన అన్ని డాక్యుమెంట్స్నీ జాగ్రత్తగా చదవండి.